

Gerçek Korunma Esnekliktir

Ergün Arıkdal

Çevremizdeki kötü olaylardan ve negatif kişilerden nasıl korunabiliriz?" diye sorulmuş. Sanıyoruz, dinleyicimizin kötü olaylardan ve negatif kişilerden korunmak istemesine neden olan şikayetleri, aslında toplumumuzun hemen her bireyinin paylaştığı şikayetlerdir. Ancak ne yazık ki, herkes birbirinden şikayetçidir. Yani şikayet edilenler, şikayet edenlerden ayrı bir grup halinde değiller. Şikayet edenle, şikayet edilen sürekli yer değiştiriyor; bugün siz birerinden korkup şikayet ediyorsunuz, yarın siz bir başka kişinin şikayet ettiği oluyorsunuz. Dolayısıyla, bir kez daha, kötülük kavramının ya da kötülüğün göreceli, rölatif oluşu üzerinde durmamız lazım.

Bugün bazı şeyler, sizin hayat ihtiyaçlarınızın, tekamül yani gelişim ihtiyaçlarınızın karşılanmasında güçlük çıkaran engeller, yok ediciler tarzında ortaya çıkabilirler. Elbette, siz bunları "kötü" diye algıyorsunuz çünkü bunlar gelişim hedeflerinize, tecrübe hedeflerine, arzularınıza ulaşmanızı engellemektedirler. Ama aynı zamanda, o engel, sizin ulaşmak istediğiniz hedefe yardımcı bir mekanizma tarzında çalışırsa çok faydalı, çok hayırlı olmuş olur. Bu noktayı gözden uzak tutmayalım.

Birincisi, çevre kirliliği dediğimiz olayla beraber beşeri, düşünsel bir kirliliğin de söz konusu olduğunu unutmayalım. Ancak doğanın kirlenmesine karşı ne kadar mücadele ederseniz edin, bu kirlilik giderek daha fazla hızla artmaktadır.

"Kötü" bizim ihtiyaçlarımızla kendi varlığımız arasına giren engellerin tarafımızdan algılanma şeklidir. İşte, bu ihtiyaçlarınızın hedeflediği noktalara sizi ulaştırmayan, size engel olmaya çalışan durumlar var. Sizin gibi aynı hedefe yönelmiş yani aynı kapıdan aynı anda geçmeye çalışan üç kişiyi düşünün; üç kişi birden aynı kapıya gelirler. Fakat kapı ancak bir kişinin geçebileceği genişliktedir. Üç kişi geçebilir mi? Geçemez. Orada bir sıkışma meydana gelir; sonunda bunlardan biri güç bela, ıstıraplar çekmek pahasına oradan geçmeye çalışır. Halbuki orada bir kaos olmasa da uyum olsa; herkes birbiriyle ortaklaşa bir düşünceye varsa ve sırayla kapıdan içeri girebilseler; kaybedilen zaman ile kazanılan zaman arasındaki fark çok büyük olacaktır; çekilen ıstırapla elde edilen arasında çok büyük imkanlar meydana gelebilir.

İnsanlarda egoizmanın, bencilliğin, idraksizliğin artması, insanlığa, insan zihnine, insan varlığına yakışmayacak birtakım haller içerisine girmemizden yani yozlaşmanın artmasından dolayı, etrafımız bir kötülük halkasıyla çevrilmiş gibi görünüyor ama aslında bu bir kötülük halkası değildir. Bir yozlaşma sürecidir; bu yozlaşma süreci içerisine biz de çeşitli şekillerde girebiliriz. Bu süreci herkesin kapasitesine göre dejenere etmesi gerekmektedir; bunu yapmaya çalışması gerekir.

Zaten bizler bu yozlaştırıcı etkiler altında sürekli hareket ediyor ve yozlaşmayı kırmanın yollarını arıyoruz. En iyisi, "Ben insanların kötü olduklarını, çevrenin kötü olduğunu, yozlaştığını görüyorsam, bundan memnun değilsem, ben de bir başkasına göre bir yozlaşma alanı içerisindeyim, demektir. Ben de yozlaşmışımdır, o da beni o şekilde görüyordur," tarzında bir bilgiyi önce önümüze koymamız lazım.

Tek taraflı hiçbir şey olmaz. Bilgi, sağduyu, hür vicdan ve hoşgörü; elbette güzel kavramlardır ve ancak bunları yaşatmakla kendi varlığımızın hızla yozlaşmasına engel oluruz aksi takdirde yozlaşmaya engel olamayız. Yozlaşmak negatif manada da, pozitif manada da ele alınabilir. Pozitif manada ele alınması demek, bir bilginin kapsam derecesini düşürmesi demektir. Bir zamanlar bizim için çok önemli olan bir nasihat veya bir bilgi, bir ifade, bir inanç şekli; belirli bir süre sonra bu kapsamını kaybeder; bizim zihnimizdeki değer miktarı azalabilir. Ne olmuştur? Bizim zihnimizde yozlaşmaya tabi olmuştur; giderek değerini kaybetmekte, taşımış olduğu enerji uçup gitmektedir yani yozlaşma, bozulma halindedir. Varlık da kendisinde bozulan her şeyin yenisini ve iyisini, rejenere olmuş, düzeltilmiş olan veya yeniden meydana getirilmiş olanını arar. Bu eğilim hepimizin içinde vardır. Kendimizi daima yenilemek, daha iyisini ve daha düzgününü bulmak araştırmasına gireriz. Ve böylece bilgimizi, kendi varlık anlayışımızı, eşyayla kendimiz arasındaki düzeni, inançlarımızı yenileriz. İnançlarımızın bozulmuş taraflarını ortadan kaldırırız; tazelenmiş, yeniden üremiş, yeniden çoğalmış, bir aşılardan sonra taze ve bol

meyve verecek bir dal tarzında olan taraflarını ele alırsınız. Dolayısıyla, hepimizin hayatında değişimler tarzında ele aldığımız olaylar söz konusudur.